



Merk in beeld



Leila Aigbedion, foto: Erwin Verweij

“De verschillen in huidskleur worden bepaald door de hoeveelheid en distributie van melanosomen”

“JE KIJKT ALTIJD NAAR DE INDIVIDUELE HUID-BEHOEFTE VAN JE KLANT”

De kleur van de huid is niet bepalend voor de producten die je kiest, vindt hannah. “Huid is huid – of deze nu op je gezicht of op je billen zit, of je nu man of vrouw bent of een lichte of donkere huid hebt”, vertolkt directeur Monica van Ee de filosofie van hannah. “Huidverbetering is altijd persoonlijk maatwerk. Het gaat er niet alleen om wat je gebruikt, maar hoe en vooral waaróm je het gebruikt. Daarom heeft hannah geen aparte oog- en halscrèmes, maken we geen onderscheid in dag- en nachtcrèmes en hebben we ook geen speciale producten voor de donkere huid.”

Wat is wél de juiste aanpak? Monica: “Gewoon de juiste producten, op correcte wijze toegepast en met de juiste timing. Doel: huidverbetering. Het maakt niet uit welke kleur de huid heeft, je kijkt per individu naar de huidbehoefte.”

Zijn er wel algemene tendensen? Monica: “Uit onderzoek blijkt dat vrouwen met een donkere huid vaker worden blootgesteld aan beautyproducten met gevaarlijke chemicaliën. Deze zijn er voornamelijk op gericht om de huid lichter te maken. Vooral in Azië is men verzot op een zeer lichte huid. Het ‘grijsblauwe-waas-effect’ is al een fenomeen op zich als gevolg van depigmenteren. Het is een fototoxische reactie van de huid. Vaak maken de mensen gebruik van skin lightening of whitening producten die ingrediënten als hydrochinson bevatten. Deze stof wordt in concentraties van twee tot vijf procent toegepast. In Europa zijn hogere concentraties verboden. Het zit echter wel vaak in een gehele verzorgingslijn,



waardoor er een cumulatief effect ontstaat. De combinatie van deze stof met bijvoorbeeld zuren of corticosteroiden, kan het oplichtende effect versterken. Hierdoor kunnen de pigmentcellen zo verstoord raken dat de huid blijvende schade oploopt, zoals depigmentatie en zelfs exogene ochronose. Dat is bijzonder jammer, temeer daar iedere huidskleur – mits in gezonde conditie – prachtig is van zichzelf.”

Wat kun je beter doen? Monica: “Als je graag bruining wilt voorkomen, is het veel verstandiger om gewoon dagelijks een goede crème te gebruiken met een stabiele SPF 30. Zoals de Juvi Protect van hannah. Het product biedt een hoge bescherming tegen uva en uvb-stralen, maar laat wel ons broodnodige licht en onze zuurstof door.”

Wanneer spreek je eigenlijk van een donkere huid? Monica: “Een zeer algemene indeling is die in de Aziatische, de Perzische en de negroïde huid. De verschillen in huidskleur met de lichte huidtypes worden bepaald door de hoeveelheid en distributie van melanosomen – pakketjes met melanine – die in de donkere huid groter en sterker beladen zijn. Als de melanine eenmaal is overgedragen aan de keratinocyten wordt het pigment ook maar langzaam afgebroken – in tegenstelling tot bij de lichte huidtypes.”

Wat zijn de overige verschillen tussen de gepigmenteerde en de lichte huid? Monica: “Huid is huid, maar er zijn inderdaad wel degelijk een aantal niet te onderschatten verschillen. Sommige daarvan zijn duidelijk voordelen, maar de donkere huid kent ook haar nadelen. De doorlaatbaarheid van de donkere huid is in een westers klimaat bijvoorbeeld heel anders dan in een tropisch klimaat. De Aziatische huid is erg doorlaatbaar van buiten naar binnen en kan dus veel rendement behalen met het gebruik van cosmetica. Daarentegen is de Aziatische huid in ons klimaat ook erg doorlaatbaar van binnen naar buiten en verliest ze dus veel vocht. De negroïde huid verliest het minste vocht, maar schilfert weer snel. Dit komt door een lager gehalte aan ceramiden in de epidermis.”

Wat is nog meer een nadeel ten opzichte van de lichte huidtypes? Monica: “De negroïde huid is gevoeliger voor het ontwikkelen van keloid-littekens. Dergelijke littekens zijn erg moeilijk te behandelen vanwege de structuur →

‘NEVER GIVE UP ON YOUR SKIN: I LOVE HANNAH’

“Voordat ik hannah leerde kennen, was ik erg onzeker over mijn huid. Ik had een onrustige en droge huid. Ik durfde niet naar een schoonheidsspecialist te gaan, omdat ik niet zeker was of ze wel wisten wat ze met de donkere huid moesten en of de producten wel voor mij zouden werken. Toen ik meedeed aan Miss Nederland in 2015 ben ik in aanraking met hannah gekomen en wat was ik daar ontzettend blij mee! Vanaf de eerste intake en behandeling veranderde mijn huid zichtbaar. Sindsdien kom ik trouw om de zes weken bij de huidcoach. Het is elke keer weer fijn en hartstikke gezellig. Never give up on your skin: I love hannah.” (Leila Aigbedion, model, verpleegkundige en CEO/Director Miss Africa NL)



“De negroïde huid heeft als voordeel dat ze minder snel verouderd dan de lichte huidtypes, doordat het stratum corneum compacter en sterker is”



‘IK DACHT EIGENLIJK DAT HET ‘BLANKE’ PRODUCTEN ZIJN’

“Als artiest heb ik bijna dagelijks te maken met make-up op mijn gezicht, dus de verzorging van m'n huid en het verwijderen van make-up is essentieel in mijn beroep. Als gekleurde vrouw deed ik eigenlijk heel weinig aan huidverzorging, totdat ik in aanraking kwam met hannah via m'n goede vriend Rob de Nijs. Toen besepte ik hoe fijn het is om je gezicht af en toe te laten behandelen door een huidcoach. Toen ik hannah leerde kennen, was ik eigenlijk sceptisch, omdat ik dacht dat het 'blanke' producten zijn. Maar dat bleek anders! Ik vind het superfijne producten en gebruik ze graag; ik zou iedereen aanraden om iets meer aandacht te besteden aan de verzorging van je gezicht. Zoals ik altijd zeg: niks anders dan liefde...!”

(Shirma Rouse, zangeres, songwriter, zangcoach)

→ en de stugheid ervan. Ook is de donkere huid heel gevoelig voor post-inflammatoire hyperpigmentatie (PIH). Door een actiever pigmentsysteem zal een huidbeschadiging of irritatie sneller een pigmentvlek achterlaten. Denk aan acne of irritatie door deodorant onder de oksels. Zuren en peelings worden vaak afgeraden, maar een milde peeling als Primum Elixer op basis van tien procent amandelzuur is wel uitermate geschikt voor de donkere huid. Deze dringt namelijk niet zo diep door in de huid als reguliere AHAs en vormt daarom geen risico op het krijgen van wondjes – die weer kunnen uitmonden in pigmentvlekken.”

‘Black don’t crack’, zeggen ze weleens.

Dat lijkt me een voordeel toch? Monica:

“De negroïde huid heeft als absoluut voordeel dat ze minder snel verouderd dan de lichte huidtypes, doordat het stratum corneum compacter en sterker is. Dit komt door een grotere intercellulaire cohesie waardoor de donkere huid meer cellagen heeft. Een kanttekening: als de tand des tijds eenmaal toeslaat, kan de veroudering van de huid ineens heel snel gaan. Regelmatig een hannah-



Shirma Rouse, foto: Thareyck Martina

bindweefselmassage is dus zeker aan te raden om de huid in een zo optimaal mogelijke conditie te houden.”

Nog meer voordelen? Monica: “De echt donkere huid is minder gevoelig voor acute en chronische actinische schade dan de lichte huid. Hoe donkerder de huid, hoe kleiner bijvoorbeeld de kans op huidkanker. Daarentegen – en dat is dan weer een nadeel – heeft een negroïde huid niet genoeg aan het povere zonlicht in Nederland om voldoende vitamine D te produceren. Vitamine D is eigenlijk een pro-hormoon dat onder meer belangrijk is ter preventie van met name hormoongerelateerde vormen van kanker. Een minimale zonbescherming blijft essentieel, ook om de kans op hyperpigmentatie te beperken. Een lage SPF is dan al voldoende. Zo bevat de hannah Fade Treatment een SPF10 die de overdaad aan uva en uvb-straling absorbeert. Aan dit huidverbeterend product voegden we zoethout-extract toe dat huidverkleuringen en pigmentvlekken bij de kern aanpakt. Bijkomend voordeel: deze lichtabsorberende uv-filters laten wel voldoende licht door, waardoor de aanmaak van vitamine D geprikkeld blijft.”

Voor meer informatie: www.hannah.nl.

“Iedere huidskleur – mits in gezonde conditie – is prachtig van zichzelf”



TIPS

De droogte van een gepigmenteerde huid behandel je het beste met plantaardige oliën, omdat minerale oliën een donkere huid juist uitdrogen in ons klimaat. De Skin Conditioner en het Opulence Serum kunnen deze huid verrijken en aanvullen met vetten zonder de huid te verstopen. De twintig procent vitamine C (in een stabiele vorm) en Wonderlight in het Opulence Serum verbeteren en voorkomen hyperpigmentatie. De droge donkere huid reinig je het beste met de Cleansing Oil met sojaboonolie – plantaardige olie dus. Ook geschikt voor de vette, donkere huid doordat olie oplossend werkt op olie.